



Меню на 6 ноября 2025 г. Неделя 1 День 4
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы,1-4кл,ММС 1-4кл., СВО 1-4кл.

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|---|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 17 | Салат из моркови | 60 | 0,67 | 3,05 | 9,55 | 69,0 |
| 131,00 | Плов из курицы | 200 | 27,82 | 22,22 | 25,38 | 470,05 |
| 289 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 3,8 | 15,09 | 111,5 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33,0 | 152 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 35,96 | 29,67 | 83,02 | 802,48 |
| Цена: 71.09р. (все категории) | | | | | | |

| Обед | | | | | | |
|----------------------------|--|------|-------|-------|--------|---------|
| 56,00 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,6 | 4,3 | 10,2 | 88,8 |
| 138 | Картофельное пюре | 150 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 146,96 |
| 289 | Биточки паровые | 90 | 8,8 | 7,3 | 8 | 134 |
| 42 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 60 | 1,1 | 2,7 | 5,7 | 55 |
| 294 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,04 | 28,26 | 116,8 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33 | 152 |
| Итого за обед | | 770 | 19,24 | 19,98 | 107,19 | 693,56 |
| Итого за день | | 1290 | 55,2 | 49,65 | 190,21 | 1496,04 |
| Цена: за обед СВО- 79,73р. | | | | | | |

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл,

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|---|---|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 17 | Салат из моркови | 100 | 1,11 | 5,08 | 15,91 | 115 |
| 131 | Плов из курицы | 220 | 30,6 | 24,44 | 27,92 | 517,05 |
| 289 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 3,8 | 15,09 | 111,5 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0.6 | 33 | 152 |
| Итого за Завтрак | | 580 | 39,18 | 33,92 | 91,92 | 895,46 |
| Цена: ММС-78,02р. СВО-78,02р. Родит.взнос-75,00р. | | | | | | |

| Обед | | | | | | |
|----------------------|--|-----|-------|-------|--------|---------|
| 56 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,09 | 4,49 | 12,19 | 95,48 |
| 289 | Биточки паровые | 120 | 11,7 | 9,8 | 10,7 | 179 |
| 138 | Картофельное пюре | 200 | 4,35 | 6,72 | 29,37 | 195,54 |
| 42 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 1,8 | 4,6 | 9,6 | 91 |
| 294 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,04 | 28,26 | 116,8 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33,0 | 152 |
| Итого за Завтрак 930 | | | 33,42 | 31,21 | 130,42 | 942,86 |
| Итого за день 1510 | | | 72,6 | 65,13 | 222,34 | 1838,32 |
| Цена : СВО -90.02 р. | | | | | | |