



**Меню на 6 ноября 2025 г. Неделя 1 День 4  
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килемово  
МЕНЮ начальные классы,1-4кл,MMC 1-4кл ., СВО 1-4кл.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
17	Салат из моркови	60	0,67	3,05	9,55	69,0
131,00	Плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
289	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,5
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>520</b>	35,96	29,67	83,02
<b>Цена: 71,09р. (все категории)</b>						802,48

<b>Обед</b>						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
17	Салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	115
131	Плов из курицы	220	30,6	24,44	27,92	517,05
289	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,5
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
<b>Итого за обед</b>			<b>770</b>	19,24	19,98	107,19
<b>Итого за день</b>			<b>1290</b>	55,2	49,65	190,21
<b>Цена: за обед СВО- 79,73р.</b>						1496,04

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл,**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
17	Салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	115
131	Плов из курицы	220	30,6	24,44	27,92	517,05
289	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,5
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>580</b>	39,18	33,92	91,92
<b>Цена: MMC-78,02р. СВО-78,02р. Родит.взнос-75,00р.</b>						895,46

<b>Обед</b>						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,09	4,49	12,19	95,48
289	Биточки паровые	120	11,7	9,8	10,7	179
138	Картофельное пюре	200	4,35	6,72	29,37	195,54
42	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91
294	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,04	28,26	116,8
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>930</b>	33,42	31,21	130,42
<b>Итого за день</b>			<b>1510</b>	72,6	65,13	222,34
<b>Цена : СВО -90,02 р.</b>						942,86
						1838,32